

"IL TANDEM: LA BICICLETTA CHE TI INCONTRA"

Venerdì 13 Maggio 2016, ore 18.00/19.30

Udine Sala Ajace, Palazzo d'Aronco

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

- Introduzione a cura di **Rossana Marini**, presidente dell'Associazione Nuovi Cittadini Onlus
- Saluti
dott.ssa Raffaella Basana, Assessore allo Sport, all'Educazione e agli Stili di Vita
dott.ssa Antonella Nonino, Assessore ai Diritti e all'Inclusione Sociale
- *In tandem per superare barriere e limiti fisici e culturali, per generare solidarietà, socializzazione, e integrazione, per conoscere insieme il territorio, per il proprio e altrui benessere psico-fisico.* A cura del prof. **Claudio Bardini** (coordinatore dell'Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva per la Provincia di Udine) e **Alessio Mattiussi** (ciclista scalatore e tecnico della Cycling Team Friuli)
- Presentazione della bicicletta "Ciclone"
- Testimonianze
Cristiano Picco ed **Eros Scuz**, atleti paraplegici dell' Associazione Sportiva Disabili "Basket non solo"
Mariarosa Lofredda e **Lindita Hoti**, Associazione La Tela

*Doping, uso abuso e misuso di farmaci nello sport. Meglio acqua o integratori? Cosa sapere su gli energy drink! Educare al corretto uso di farmaci, medicinali e integratori anche in chi pratica attività sportiva non agonistica? A cura del prof. **Massimo Baraldo** (Cattedra di Farmacologia Clinica - Dipartimento di Scienze Mediche Sperimentali e Cliniche Università degli Studi di Udine)*

- Interventi del pubblico

Conclusioni a cura dott. Enrico Pizza, Assessore alla Mobilità e all'Ambiente

Accesso pubblico dalla Loggia del Lionello - Ingresso libero fino ad esaurimento posti



Il progetto "La bicicletta che ti incontra" è stato ideato dall' Associazione Nuovi Cittadini Onlus e realizzato con il patrocinio del Comune di Udine e la collaborazione di:



Progetto del TAVOLO A PEDALI del Comune di Udine
Ideazione e realizzazione a cura dell' Associazione Nuovi Cittadini Onlus

LA BICICLETTA CHE TI INCONTRA

5/28 Maggio 2016



CALENDARIO DEGLI EVENTI

DATA	ORA	EVENTO	DOVE
5 Maggio 2016 Giovedì	11.00/13.00	Educazione stradale Evento riservato	Centro Micesio Via Micesio, 31
6 Maggio 2016 Venerdì	16.00/17.30	Educazione stradale Sul territorio con la Polizia locale	Centro Micesio Via Micesio, 31
7 Maggio 2016 Sabato	10.00/12.00	Educazione Motoria ... in bici Evento riservato alle scuole	Istituto Bearzi Via Don Giovanni Bosco, 2
8 Maggio 2016 Domenica	8.30/9.30	Ciclofficina Controllo e manutenzione ordinaria bicicletta	Piazza Duomo in occasione di BIMBINBICI
9 Maggio 2016 Lunedì	11.00/13.00	Educazione stradale Evento riservato	Centro Micesio Via Micesio, 31
9 Maggio 2016 Lunedì	11.00/13.00	Educazione Motoria ... in bici Evento riservato alle scuole	Istituto Bearzi Via Don Giovanni Bosco, 2
10 Maggio 2016 Martedì	13.00/15.00	Educazione Motoria ... in bici Evento riservato alle scuole	Parco "cemento" dei Rizzi pista ciclabile fino a Feletto Umberto (Istituto Compensivo)
13 Maggio 2016 Venerdì	18.00/19.30	Il tandem: la bicicletta che ti incontra Conferenza divulgativa	Sala Ajace Loggia del Lionello di Palazzo D'Aronco
15 Maggio 2016 Domenica	9.00/10.00	Ciclofficina Controllo e manutenzione ordinaria bicicletta	Baita ALPINI Via Di Brazzà (Udine sud) in occasione di CICLOFESTA
16 Maggio 2016 Lunedì	14.00/16.00	Educazione Motoria ... in bici Evento riservato alle scuole	Liceo Scientifico Copernico Via Planis, 25
20 Maggio 2016 Venerdì	16.00/17.30	Educazione stradale Sul territorio con la Polizia locale	Centro Micesio Via Micesio, 31
22 Maggio 2016 Domenica	9.00/10.00	Ciclofficina Controllo e manutenzione ordinaria bicicletta	Via Lionello in occasione della pedalata alla scoperta dei parchi urbani



CALENDARIO DEGLI EVENTI

DATA	ORA	EVENTO	DOVE
22 Maggio 2016 Domenica	10.00/13.00	ore 10.15-Visita guidata gratuita al Museo di Casa Cavazzini (a cura Tavolo a pedali) ore 11.00- Alla scoperta di parchi e musei -Pedalata guidata in città (circa 15 km)*	Via Lionello/ Via Cavour Visita al Museo, a seguire pedalata alla scoperta dei parchi urbani ... conclusione a Parco Moretti (rinfresco a cura del Tavolo a Pedali)
28 Maggio 2016 Sabato	9.00/10.00	Ciclofficina Controllo e manutenzione ordinaria bicicletta	Parco delle Rimembranze nei pressi di Piazzale Renato del Din, in occasione della pedalata alla scoperta dei luoghi d'acqua
28 Maggio 2016 Sabato	10.00/13.00	Alla scoperta dei luoghi d'acqua Pedalata guidata in città e dintorni (circa 25 km)*	Parco delle Rimembranze nei pressi di Piazzale Renato del Din

*I partecipanti dovranno essere muniti di bicicletta propria.



Tutti gli eventi sopra indicati sono inseriti nel calendario dell'iniziativa BICIMAGGIO 2016, non hanno carattere agonistico e si svolgeranno a Udine e dintorni. La partecipazione ai singoli eventi è libera e a carattere volontario.



Organizzazione e informazioni:

Associazione Nuovi Cittadini Onlus
Referente Laura Rossi cell. 335.1775632
tel. 0432.502491 fax 0432.296228

info@nuovicittadini.com www.nuovicittadini.com

